



Vorspeisen - klein und fein

	Tomatencremesuppe ^{3 G, I} 4,50 €
	Kartoffelsuppe mit Speck ^{3 G, I} 4,80 €
	Ziegenfrischkäse gratiniert ^{1,3 G L} 8,90 € mit Thymian-Honig, Rucola, Tomaten und Balsamico- Olivenöl- Dressing
	Kartoffelreibekuchen mit Räucherlachs ^{A, C, D, G} 9,50 € dazu Meerrettichcreme und Salatbeilage

Salate - leicht und bekömmlich

	Salat à laVital ^G 9,50 € Feldsalat, Weintrauben, Tomaten, Granatapfelkerne, Parmesanstreifen mit einer Himbeervinaigrette
	Gemischter Salat* ^{A C} 8,90 € Blattsalate, Tomate, Paprika, Gurke, Möhre, Ei; dazu frisches Baguette
	Caesar Salat ^{A C D G J} 7,90 € Romanasalat, Brotcroutons, Parmesan und Caesar-Dressing; dazu frisches Baguette

Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit:

Hähnchenbrust 4,90 €
Garnelen ^B 5,90 €

*Wählen Sie Ihr Dressing: Balsamico- Olivenöl- Dressing, ^{G,L} Hausdressing, ^{4 A I J}
Himbeervinaigrette, Caesar- Dressing ^{A C D G J}

A-Gluten G-Milch
B-Krebstiere I-Sellerie
C-Eier J-Senf
D-Fische L-Schwefeldioxid

¹ Farbstoff, ³ Antioxidationsmittel, ⁴ Aromastoffe



Hauptgerichte - Genuss ohne Reue

gebratene Hähnchenbrust gefüllt mit Frischkäse ^{AL} 15,90 €
an Ratatouille³ und Thymian- Gnocchis

gebratene Schweinefiletmedaillons ^{AHj} 17,20 €
unter einer Walnusskruste, an Dijon- Senfsauce mit Gemüse der Saison und Drillingen

Grillteller* „laVital“ mit Kräuterbutter und kleinem Salat ^{4Aij} 20,90 €
mit gegrillten Fleischvarianten von Schweinemedallion, Hähnchenbrustfilet, Rumpsteak und Lammkotelett

Rumpsteak* gebraten 180g mit Kräuterbutter, dazu ein Beilagensalat ^{4Aij} 21,90 €

Rumpsteak* gebraten 250g mit Kräuterbutter, dazu ein Beilagensalat ^{4Aij} 28,50 €

*Wählen Sie Ihre Beilage: Pommes ^L 2,90 €

Süßkartoffelpommes ^L 3,90 €

Bratkartoffeln 4,10 €

Rosmarinkartoffeln ^G 4,10 €

Lachsfilet gebraten ^{DG} 18,40 €
an Orangenfenchel mit Dillbutter verfeinert, dazu Basmatireis

Zanderfilet gebraten ^{4ACDGHij} 18,90 €
auf Spaghetti mit Avocado- Nuss- Pesto und Beilagensalat

Pasta

Spaghetti „Carbonara“ ^{ACGi} 10,60 €
klassische Spaghetti in herzhafter Pastasauce³ mit gebratenen Speckstreifen

Penne „Viva la Vita“ ^{AG} 9,90 €
Penne in Tomatensauce Toskana³ mit Thymian, Basilikum, Oliven und Knoblauch,
garniert mit Rucola und Parmesan

klassische Lasagne a la Bolognese ^{ACGi} 11,90 €

Lachs- Spinat- Lasagne ^{3ACDG} 13,50 €
hausgemachte Lasagnespezialität mit cremiger Sauce, Lachsfilet und Spinat

 Gemüsenudepfanne ^{CGL} 8,90 €
Nudeln von Zucchini und Möhre mit Cocktailtomaten in Weißweinsauce geschwenkt

A-glutenhaltig
C-Eier
D-Fische

G-Milch
H-Schalenfrüchte
i-Sellerie

j-Senf
L-Schwefeldioxid

M-Lupine

³Antioxidationsmittel, ⁴Aromastoffe




Burger & Flammkuchen

laVital Burger* „Classic“ ^{ACGj} 11,90 €

180g Patty auf 100% Rindfleisch, Tomate, Gurke, Zwiebel, Salatblatt, Käse und Burgersauce³

laVital Burger* „Pulled Pork“ ^{ACFGij} 10,50 €

saftiges Pulled Pork, Zwiebeln, Barbecuesauce, dazu Coleslaw

 laVital Burger* „Veggie“ ^{3ACj} 9,90 €

Falafel- Patty, Tomate, Gurke, Zwiebel, Champignons, Salatblatt und Burgersauce³

*Unsere Burger erhalten Sie wahlweise mit: Portion Pommes^L 2,90 €
Portion Süßkartoffelpommes^L 3,90 €

Flammkuchen Elsässer Art ^{3DG} 7,30 €

feiner Flammkuchenteig mit Creme fraiche, Speck und roten Zwiebeln

 Flammkuchen mit Ziegenkäse und Rucola ^{4ACDGHij} 8,60 €

feiner Flammkuchenteig mit Ziegenkäse, Zwiebeln, Creme fraiche und Walnusskernen

die Klassiker...

Currywurst mit Pommes Frites und Salatbeilage ^{AijL} 7,80 €


Schweineschnitzel mit Rahmchampignons ^{3ACGijL} 15,80 €

paniertes Schweineschnitzel mit Rahmchampignons, dazu Pommes Frites und Salatbeilage

Dessert

 Schokoladensoufflée ^{ACFG} 6,20 €

mit flüssigem Kern, auf Beerensauce

 Apfelstrudel ^{AH} 5,90 €

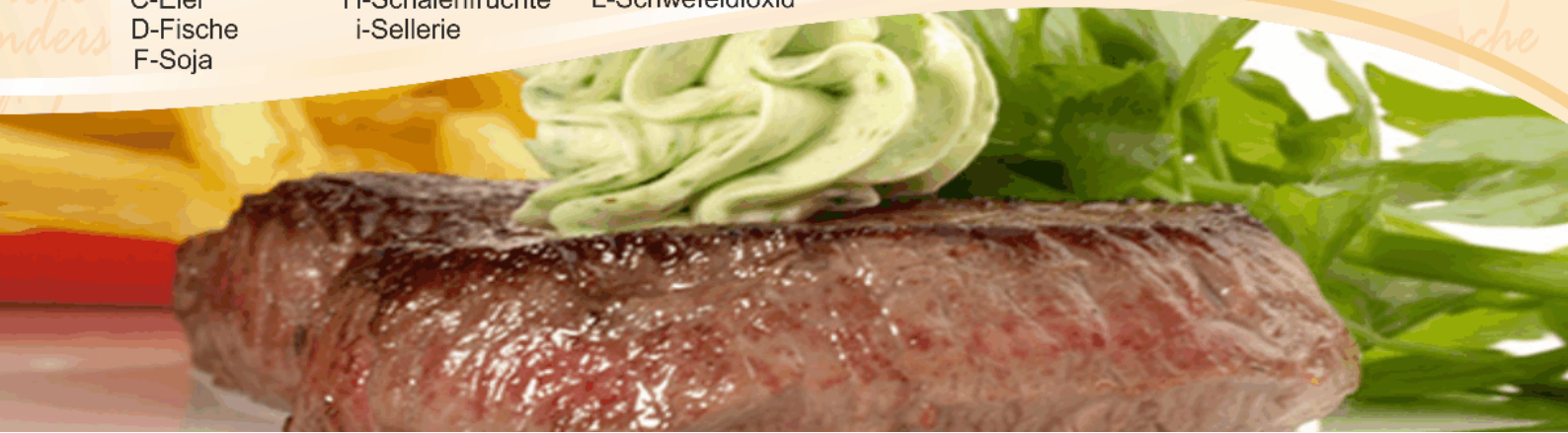
hauchdünner Strudelteig mit Äpfeln auf Vanillesauce, wahlweise mit einer Kugel Vanilleeis + 1,50 €

A-glutenhaltig
C-Eier
D-Fische
F-Soja

G-Milch
H-Schalenfrüchte
i-Sellerie

j-Senf
L-Schwefeldioxid

³ Antioxidationsmittel, ⁴ Aromastoffe



RESTAURANT
VIVA LA VITA
vital genießen

Alte Heerstraße 45
29392 Wesendorf
Tel. 05376 - 97960

Frühstücksbuffet

für Außer Haus Gäste
nur mit Reservierung
pro Person: 16,- €

Alle Gerichte auch
zum Mitnehmen
Mo bis Sa 18 bis 21 Uhr

Öffnungszeiten Restaurant:

Mo bis Fr 06:30 - 10:00 Uhr & 18:00 - 21 Uhr
Sa 08:00 - 10:30 Uhr & 18:00 - 21 Uhr
So 08:00 - 10:30 Uhr

