

## Vorspeisen - klein und fein

	Tomatencremesuppe <sup>3 G, I</sup> ..... 4,50 €
	Kartoffelsuppe mit Speck <sup>3 G, I</sup> ..... 4,80 €
	Ziegenfrischkäse gratiniert <sup>1,3 G L</sup> ..... 8,90 € mit Thymian-Honig, Rucola, Tomaten und Balsamico- Olivenöl- Dressing
	Kartoffelreibekuchen mit Räucherlachs <sup>A, C, D, G</sup> ..... 9,50 € dazu Meerrettichcreme und Salatbeilage

## Salate - leicht und bekömmlich

	Salat à laVital <sup>G</sup> ..... 9,50 € Feldsalat, Weintrauben, Tomaten, Granatapfelkerne, Parmesanstreifen mit einer Himbeervinaigrette
	Gemischter Salat* <sup>A C</sup> ..... 8,90 € Blattsalate, Tomate, Paprika, Gurke, Möhre, Ei; dazu frisches Baguette
	Caesar Salat <sup>A C D G J</sup> ..... 7,90 € Romanasalat, Brotcroutons, Parmesan und Caesar-Dressing; dazu frisches Baguette

Verfeinern Sie Ihren Salat wahlweise mit:

Hähnchenbrust ..... 4,90 €
Garnelen <sup>B</sup> ..... 5,90 €

\*Wählen Sie Ihr Dressing: Balsamico- Olivenöl- Dressing, <sup>G,L</sup> Hausdressing, <sup>4 A I J</sup>  
Himbeervinaigrette, Caesar- Dressing <sup>A C D G J</sup>

A-Gluten      G-Milch  
B-Krebstiere    I-Sellerie  
C-Eier          J-Senf  
D-Fische        L-Schwefeldioxid

<sup>1</sup> Farbstoff, <sup>3</sup> Antioxidationsmittel, <sup>4</sup> Aromastoffe



# Hauptgerichte - Genuss ohne Reue

gebratene Hähnchenbrust gefüllt mit Frischkäse <sup>AL</sup> ..... 15,90 € an Ratatouille <sup>3</sup> und Thymian- Gnocchis
gebratene Schweinefiletmedaillons <sup>AHj</sup> ..... 17,20 € unter einer Walnusskruste, an Dijon- Senfsauce mit Gemüse der Saison und Drillingen
Grillteller* „laVital“ mit Kräuterbutter und kleinem Salat <sup>4Aij</sup> ..... 20,90 € mit gegrillten Fleischvarianten von Schweinemedallion, Hähnchenbrustfilet, Rumpsteak und Lammkotelett
Rumpsteak* gebraten 180g mit Kräuterbutter, dazu ein Beilagensalat <sup>4Aij</sup> ..... 21,90 €
Rumpsteak* gebraten 250g mit Kräuterbutter, dazu ein Beilagensalat <sup>4Aij</sup> ..... 28,50 €
*Wählen Sie Ihre Beilage: Pommes <sup>L</sup> ..... 2,90 € Süßkartoffelpommes <sup>L</sup> ..... 3,90 € Bratkartoffeln ..... 4,10 € Rosmarinkartoffeln <sup>G</sup> ..... 4,10 €

Lachsfilet gebraten <sup>DG</sup> ..... 18,40 € an Orangenfenchel mit Dillbutter verfeinert, dazu Basmatireis
Zanderfilet gebraten <sup>4ACDGHij</sup> ..... 18,90 € auf Spaghetti mit Avocado- Nuss- Pesto und Beilagensalat

## Pasta

Spaghetti „Carbonara“ <sup>ACGi</sup> ..... 10,60 € klassische Spaghetti in herzhafter Pastasauce <sup>3</sup> mit gebratenen Speckstreifen
Penne „Viva la Vita“ <sup>AG</sup> ..... 9,90 € Penne in Tomatensauce Toskana <sup>3</sup> mit Thymian, Basilikum, Oliven und Knoblauch, garniert mit Rucola und Parmesan
klassische Lasagne a la Bolognese <sup>ACGi</sup> ..... 11,90 €
Lachs- Spinat- Lasagne <sup>3ACDG</sup> ..... 13,50 € hausgemachte Lasagnespezialität mit cremiger Sauce, Lachsfilet und Spinat
 Gemüsenudepfanne <sup>CGL</sup> ..... 8,90 € Nudeln von Zucchini und Möhre mit Cocktailtomaten in Weißweinsauce geschwenkt

A-glutenhaltig    G-Milch    j-Senf    M-Lupine    <sup>3</sup>Antioxidationsmittel, <sup>4</sup>Aromastoffe  
 C-Eier    H-Schalenfrüchte    L-Schwefeldioxid  
 D-Fische    i-Sellerie



# Burger & Flammkuchen

laVital Burger* „Classic“ <sup>ACGj</sup>	11,90 €
180g Patty auf 100% Rindfleisch, Tomate, Gurke, Zwiebel, Salatblatt, Käse und Burgersauce <sup>3</sup>	
laVital Burger* „Pulled Pork“ <sup>ACFGij</sup>	10,50 €
saftiges Pulled Pork, Zwiebeln, Barbecuesauce, dazu Coleslaw	
 laVital Burger* „Veggie“ <sup>3ACj</sup>	9,90 €
Falafel-Patty, Tomate, Gurke, Zwiebel, Champignons, Salatblatt und Burgersauce <sup>3</sup>	
*Unsere Burger erhalten Sie wahlweise mit: Portion Pommes <sup>L</sup> .....2,90 €	
Portion Süßkartoffelpommes <sup>L</sup> .....3,90 €	
Flammkuchen Elsässer Art <sup>3DG</sup>	7,30 €
feiner Flammkuchenteig mit Creme fraiche, Speck und roten Zwiebeln	
 Flammkuchen mit Ziegenkäse und Rucola <sup>4ACDGHij</sup>	8,60 €
feiner Flammkuchenteig mit Ziegenkäse, Zwiebeln, Creme fraiche und Walnusskernen	

## die Klassiker...

Currywurst mit Pommes Frites und Salatbeilage <sup>AijL</sup>	7,80 €
Schweineschnitzel mit Rahmchampignons <sup>3ACGijL</sup>	15,80 €
paniertes Schweineschnitzel mit Rahmchampignons, dazu Pommes Frites und Salatbeilage	

## Dessert

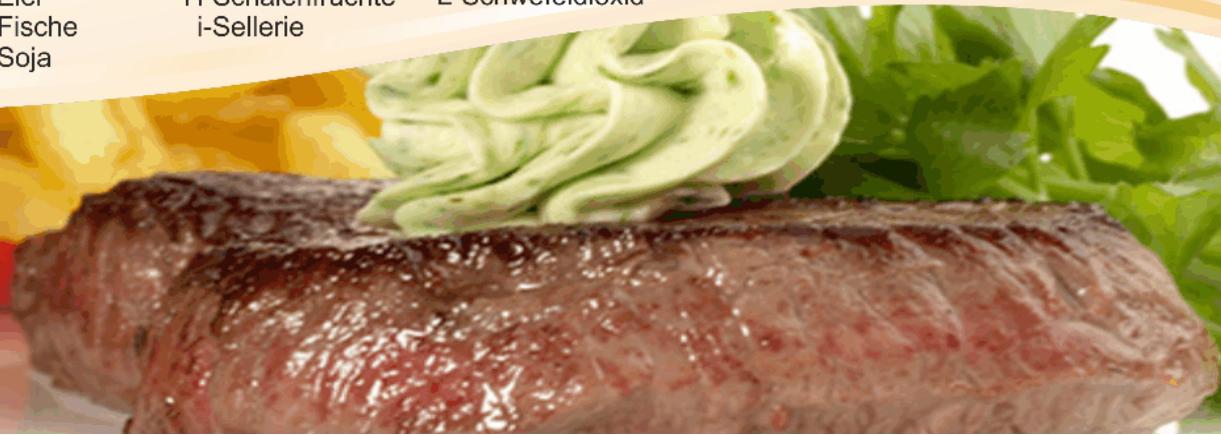
 Schokoladensoufflé <sup>ACFG</sup>	6,20 €
mit flüssigem Kern, auf Beerensauce	
 Apfelstrudel <sup>AH</sup>	5,90 €
hauchdünner Strudelteig mit Äpfeln auf Vanillesauce, wahlweise mit einer Kugel Vanilleeis + 1,50 €	

A-glutenhaltig  
C-Eier  
D-Fische  
F-Soja

G-Milch  
H-Schalenfrüchte  
i-Sellerie

j-Senf  
L-Schwefeldioxid

<sup>3</sup> Antioxidationsmittel, <sup>4</sup> Aromastoffe



RESTAURANT  
**VIVA LA VITA**

*vital genießen*

Alte Heerstraße 45  
29392 Wesendorf  
Tel. 05376 - 97960

## Frühstücksbuffet

für Außer Haus Gäste  
nur mit Reservierung  
pro Person: 16,- €

Alle Gerichte auch  
zum Mitnehmen  
Mo bis Sa 18 bis 21 Uhr

### Öffnungszeiten Restaurant:

Mo bis Fr 06:30 - 10:00 Uhr & 18:00 - 21 Uhr  
Sa 08:00 - 10:30 Uhr & 18:00 - 21 Uhr  
So 08:00 - 10:30 Uhr

