



SPORT & FITNESS

SIE ERWARTEN KOMPETENTE ANGEBOTE FÜR IHRE GESUNDHEIT?

Unsere Infrarotkabine kann einen wesentlichen Beitrag zu mehr Wohlbefinden und zu einer effektiven Gesundheitsvorsorge beitragen. Dabei spendet sanfte Infrarotwärme bereits ab 30 °C neue Lebensenergie und kann wahre Wunder bewirken. Eine sehr gute Ergänzung bietet hier der Massagesessel mit seiner Shiatsu-Massage oder die Syograliege mit ihren Jadekugeln.

SIE ERWARTEN KOMPETENTE BERATUNG UND BETREUUNG?

Unser Fitnessteam besteht aus gut ausgebildeten Trainern und Übungsleitern, die nicht nur mit dem nötigen Fachwissen und einer professionellen Geräteausstattung Ihre Gesundheit unter die Lupe nehmen, sondern ganz nach Wunsch und Individualität Ihr persönliches Fitnessprogramm zusammenstellen.

KEIN GELD UND KEINE ZEIT?

Wie oft geben wir Geld aus für irgendwelche Dinge! Wieviel Geld investieren Sie aber in Ihre Gesundheit? Und wieviel ist Sie Ihnen wert?

Ab 2,75 Euro sind Sie bei uns dabei.

Wenn Ihnen etwas daran liegt, dann machen Sie einen Termin für sich selbst. Sie werden sehen, alles ist eine Frage des festen Willens und der Organisation. Denn zwei bis drei Stunden regelmäßigen Trainings pro Woche mit Spaß aktiviert Kraft, die bis ins höchste Alter Lebensfreude schafft.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	8.30–21.30 Uhr
Samstag	14.00–18.00 Uhr
Sonntag/Feiertag	10.00–14.00 Uhr

RUNDUM-CHECK mit dem **BodyAnalyser**



► **laVital Fitnessstudio**
Alte Heerstraße 45 • 29392 Wesendorf
Telefon 05376/9796-80
E-Mail: info@lavital.de • Web www.lavital.de



LUST AUF GESUNDHEIT, SPAß UND ...?

Regelmäßige körperliche Betätigung und aktive Entspannung sind feste Bestandteile für ein gesundes Leben! Wir vom laVital begleiten Sie, wenn es darum geht, lange gesund und fit zu bleiben.

GESUNDHEITSTRAINING MIT HOHER QUALITÄT

Unser Fitnessgeräte-Park ist dem neuesten Stand der Wissenschaft entsprechend mit qualitativ hochwertiger Technologie ausgestattet. Im Cardio-Bereich finden Sie Life-Fitness-Geräte, mit deren fest installierten Puls-Messgeräten Sie ein sicheres, effektives und motivierendes Training entwickeln können und sich keiner Über- oder Unterforderung aussetzen. Außerdem steht Ihnen unser qualifiziertes Fitnesstrainer-Team mit Rat und Tat zur Seite.

AUCH GENIEßEN GEHÖRT DAZU!

(...denn wer nicht genießt, wird ungenießbar!)

Natürlich gehört zur ganzheitlichen Fitness ein Wellnessbereich. Bio- und finnische Sauna mit speziellem Entspannungslicht, Solarium und ein Wintergarten mit angrenzendem Bio-Badeteich dienen Ihnen zur genussvollen Erholung nach dem Training. Möchten Sie noch mehr Wellness? Dann stehen Ihnen unsere Ansprechpartner in der Kosmetik-Abteilung gern für ein Beratungsgespräch zur Verfügung.

TARIFE UND MITGLIEDSCHAFTEN

Mitgliedschaft	monatl. Beitrag	einmalige Startgebühr*
Normal (ganztags)	ab 39,00 € ^{1 2}	49,00 €
Tag (bis 15.00 Uhr).....	ab 36,00 € ^{1 2}	49,00 €
Abend (ab 15.00 Uhr)....	ab 36,00 € ^{1 2}	49,00 €
Flextarif (ganztags)	59,00 € ²	49,00 €
Monatstarif (ganztags).....	69,00 € ²	49,00 €
Rückenkurstarif**	22,00 €	
Auszubildende erhalten 20%(auf jeden Tarif) ...		49,00 €
10er-Karte Kurse		79,00 €

¹ abhängig von der Laufzeit der Mitgliedschaft

² umfasst die Nutzung von Umkleide, Dusche, Fitnessgerätetraining; enthaltene Leistungen: Clubkarte, Kurzeinweisung (30 min.), 1 x Getränkeabo für vier Wochen, laVital Bonuscard.

** Nutzung ausschl. der Rückenkurse ohne Verordnung 2 x die Woche.

Mitgliedschaft auch online buchbar!

laVital ^{★★★★★} Bonus Karte

Die Vorteilskarte – nur für Fitnessmitglieder.
Sprechen Sie uns einfach an!

WIR ARBEITEN MIT PROFIS

BODYANALYZER – DER RUNDUM-CHECK

Lassen Sie sich vor Ihrem Trainingsbeginn komplett durchchecken. Der BodyAnalyzer misst nach modernsten Methoden nicht nur ihren Körperfettanteil, sondern auch Mineralstoffe, Muskelmasse und vieles mehr.

DKN PLATE

Vibrationstraining spart bis zu 80% an Zeit. Es werden Körperzonen trainiert, die Sie mit herkömmlichen Sportarten nie erreichen. Die Übungen sind einfach und schonend. Nach dem Trainings fühlen Sie sich nicht erschöpft, sondern angenehm belebt.

SLIMYONIK –

Bodystyling mit Druckwellenmassage

Slimyonik – ein modernes Konzept, das Ihrem Körper ganzheitlich zu Gute kommt. Cellulite, Figurprobleme, Übergewicht – gönnen Sie sich doch eine attraktive Figur mit der Druckwellenmassage.

KURSTRAINING

Von Aerobic bis Zumba, für Ihren Erfolg mit Spaß und Motivation sorgt das laVital Kursprogramm. Die aktuellen Kurszeiten können auf der laVital Homepage unter Fitnessstudio heruntergeladen werden. Wer uns noch nicht kennt:

Eine Kursstunde kostenfrei ausprobieren!

