



# WELLNESS & DAY SPA'S

Alle Kosmetik- und Day Spa-Angebote sind natürlich auch als Gutschein erhältlich!



**la vital** ★★★★★  
Sport- & Wellness Hotel

schön & gepflegt  
Institut für Kosmetik & Wellness

## Kleine Pakete für Wellnessliebhaber

mit einem leckerem Essen oder Snack in unserem Restaurant Viva la Vita und Nutzung unseres großen Gesundheitszentrums mit Sauna und Infrarotkabine (inkl. Bademantel und Saunatuch).

Außerdem stehen Ihnen am ganzen Tag Kaffee, Tee, Mineralwasser, Säfte und ein Obstkorb zur Verfügung (ausgenommen Männerabend).



### Männerabend Do.+Fr. ab 16.00 Uhr

- Ein Schnitzel mit Pommes und Salatgarnitur inkl. 0,5 l Bier in der Sportsbar
- 1 Stunde Badminton oder Tischtennis
- Time to Relax: Besuch unserer Sauna und Infrarotkabine inkl. Bademantel und Saunatuch

unser Preis 47,- €



### Perfect Body

- Genussvoll starten mit unserem Frühstücksbuffet
- Time to Relax: Besuch in unserem Gesundheitszentrum mit Sauna und Infrarotkabine inkl. Bademantel und Saunatuch
- 1 Bürsten-Peeling-Massage
- 1 Slimyonik-Behandlung (45 Minuten)
- 1 x Rolle- und Band-Nutzung

unser Preis 95,- €



### Schnuppertag

- Genussvoll starten mit unserem Frühstücksbuffet
- Massagesessel mit Brainlight (30 Minuten)
- Entspannen Sie bei einer Fuß- und Beinmassage (20 Minuten)
- Meersalz-Aromaöl-Peeling
- Gesichtsbildung „Schnell und Kompakt“

unser Preis 150,- €



### Wellness für Sie

- Genussvoll starten mit unserem Frühstücksbuffet
- 1 x Anti-Streß-Gesichtsbildung
- 1 x Gesichtsmassage
- 1 x 1 Aroma-Wellnessmassage
- 1 x 1 x Lip Balm (7 ml)

unser Preis 205,- €



### Ayurveda-Tag

- Genussvoll starten mit unserem Frühstücksbuffet
- Eine ayurvedische Ganzkörpermassage (60 Minuten)
- Eine ayurvedische Gesichtsbildung
- Eine ayurvedische Kopfbildung
- 1 x Vitalizing Öl (30 ml)

unser Preis 255,- €



## Anti-Aging

- Genussvoll starten mit unserem Frühstücksbuffet
- 1 x Anti-Aging Skin Repair Behandlung
- 1 x Detox Cellulite Behandlung
- 1 x Detox Öl (30 ml)

unser Preis 275,- €



## Kuscheltag für Zwei

Gönnen Sie sich und Ihrem Partner einen Tag zu Zweit im laVital. Sie erwartet ein wunderschöner, entspannender Tag mit vielen Extras!

- 1 x 3-Gänge-Menü inkl. 1 Getränk
- 1 x Lagunenbad für Zwei inkl. Cocktail
- 1 x Aroma-Öl-Massage (30 Minuten)
- 1 x Ganzkörper-Algen-Peeling (30 Minuten)

unser Preis 300,- €



## Gesichtspflege schnell und kompakt

- Abreinigung und Peeling
- Gesichtsmaske und Abschlusspflege

⌚ 30 Minuten

unser Preis 38,- €



## Intensiv-Ausreinigen

- gründliche Reinigung und Dampf-Peeling, gründliches Ausreinigen
- hautberuhigende Spezial-Maske

⌚ 45 Minuten

unser Preis 55,- €



## Ayurvedische Gesichtsbehandlung

- Abreinigung und Peeling, Spezialmaske zur Pflege
- ayurvedische Gesichtsmassage
- fördert tiefe Entspannung, beruhigt und harmonisiert

⌚ 50 Minuten

unser Preis 60,- €



## Basic Kosmetik

- Reinigung, Peeling, Wasserdampf
- Ausreinigen, 20 Min. Gesichtsmassage und Spezialmaske
- optional Augenbrauen zupfen und färben, Wimpern färben

⌚ 80 Minuten

unser Preis 80,- €



## Anti-Aging-Skin-Repair

- Reinigung, Peeling, Massage mit Anti-Aging Wirkstoffen
- Aloe Vera Frischpflanzenblatt Anwendung
- Anti-Aging-Packung und Augenpackung mit frischer Aloe Vera
- Resultat: sichtbare Straffung der Gesichtszüge, Anti-Aging-Effekt mit langanhaltender Wirkung

⌚ 70 Minuten

unser Preis 82,- €



## Anti-Stress-Behandlung

- Entspannende Behandlung für Haut & Seele
- Zeichen von Stress und Anspannung weichen
- Rötungen und Spuren von unruhiger Haut werden ausgeglichen

⌚ 60 Minuten

unser Preis 67,- €



## Detox-Gesichtsbehandlung

- Reinigung, Peeling, Massage mit Aloe Vera - Frischpflanzenblatt, Heilerde Aloe Vera- Spezialpackung, Abschlusspflege
- aktiviert den gesamten Haut - Stoffwechsel
- entschlackt über die Lymphe
- ideal bei Couperose, Akne und Tränensäcken

⌚ 60 Minuten

unser Preis 70,- €



## Feuchtigkeits-Gesichtspackung

- intensive Feuchtigkeitszufuhr
- lebendiges, frisches Aussehen

⌚ 30 Minuten

unser Preis 30,- €



## „Sesam Me“-Gesichtspackung

- nährende, regenerierende, Anti-Aging Biolifting Packung
- Linien und Fältchen werden sichtbar „aufgepolstert“

⌚ 30 Minuten

unser Preis 35,- €



## Beautiful Eyes

- belebende Augenmassage und spezielle Liftingmaske mit Aloe Vera-Gel
- belebt & entstaut das Gewebe
- Augenringe, Schatten & Tränensäcke werden deutlich gemindert

⌚ 30 Minuten

unser Preis 35,- €



## Weitere Kosmetikangebote

Augenbrauen zupfen .....	8,00 €
Augenbrauen färben .....	8,00 €
Wimpern färben .....	10,50 €
Maskara entfernen .....	8,00 €
Gesicht abreinigen .....	8,00 €
Tagespflege auftragen .....	5,00 €
Enthaarung und Sugaring .....	je Minute 1,00 €

## Hautreinigung



- Wash-Gel** ..... 63 ml für 40,50 €  
 (tiefenwirksame Reinigung zur täglichen Anwendung bei normaler, ölgiger und Mischhaut;  
 idealer Make-up Entferner)
- Feuchtigkeitsspray** ..... 100 ml für 43,00 €  
 (versorgt die Haut intensiver mit Feuchtigkeit; wirkt antibakteriell)
- Reinigungsemulsion** ..... 50 ml für 34,50 €  
 (wirkt beruhigend bei geröteter & empfindlicher Haut; ist ein sanfter Make-up Entferner)

## Seren



- Sensitiv-Gel** ..... 50 ml für 73,50 €  
 (wirkt regenerierend, beruhigend und entzündungshemmend; reduziert Rötungen)
- Vitamin Serum** ..... 50 ml für 96,50 €  
 (schützt die Haut vor Oxidation und schädlichen Umwelteinflüssen;  
 beugt Pigmentierung vor und spendet Feuchtigkeit)
- Anti-Stress-Serum** ..... 30 ml für 160,50 €  
 (verleiht der Haut neue Spann- und Leuchtkraft)

## Individualpflege



- Lippenbalsam** ..... 7 ml für 33,50 €  
 (zaubert Glätte und Geschmeidigkeit auf Ihre Lippen;  
 regeneriert nachhaltig spröde und geschädigte Lippen)
- Tagespflege Gold** ..... 50 ml für 78,50 €  
 (liefert der Haut einen natürlichen UV-Schutz;  
 schützt vor freien Radikalen und wirkt antioxidativ)
- Feuchtigkeitsscreme** ..... 50 ml für 78,00 €  
 (erhält die natürliche Eigenfeuchtigkeit der Haut;  
 Vitamin E schützt die natürliche Hautstruktur)
- Rosencreme** ..... 50 ml für 86,50 €  
 (nährstoffreiche Intensivpflege für die reife Haut; hilft Feuchtigkeit  
 zu binden und schützt vor Austrocknung)
- Balance-Creme** ..... 50 ml für 78,00 €  
 (bringt dem Hautstoffwechsel in Balance; mattierende Pflege  
 für die T-Zone; regenerierend bei Couperose)
- Pflegebalsam** ..... 50 ml für 78,00 €  
 (verleiht sensibler Haut ein frisches & vitales Aussehen;  
 wirkt harmonisierend bei anspruchsvoller Haut)

## Intensivpflege



- Bioaktive Regenerationsmaske** ..... 10x5 ml 96,00 €  
 (belebt und strafft erschöpfte, gestresste Haut; macht Haut glatt & feinporig;  
 glättet sichtbar Linien und Fältchen)
- Anti-Aging Eye Contour Creme** ..... 15 ml für 98,50 €  
 (multiaktive, hochwirksame Augenpflege für eine glatte Augenpartie;  
 Fältchen und Linien werden deutlich gemindert)
- Anti-Aging Repair Balm** ..... 50 ml für 111,50 €  
 (füllt tief in der Haut die Feuchtigkeitsdepots auf; schützt vor frühzeitiger Hautalterung;  
 verbessert die Elastizität der Haut)

## Gesichts- und Pflegeöle



- Cell-Vital Hautpflege „Joy“** ..... 30 ml für 52,00 €  
 (nährt des Gewebe, strafft und glättet besonders empfindliche Haut;  
 stimuliert die Kollagen- und Elastinproduktion in der Haut)
- Cell-Vital Aromapflege „Citrus“** ..... 30 ml für 52,00 €  
 (fördert die Durchblutung der Haut, stimuliert die Kollagen und Elastinproduktion  
 in der Haut; wirkt stimmungsaufhellend)



## Bürsten-Peeling-Massage

- zur Stärkung der Durchblutung
- unterstützt venöse und lymphatische Gefäße
- verbessert den Abtransport von Stoffwechselschlacken

⌚ 20 Minuten

unser Preis 23,- €



## Luffahandschuh-Massage

- Trockenpeeling
- regt die Durchblutung an
- verbessert das Hautbild und Cellulite

⌚ 25 Minuten

unser Preis 28,- €



## Meersalz-Aromaöl-Peeling

- warmes Öl mit reinem Meersalz und ausgesuchten Aroma-Essenzen
- fördert die Durchblutung und den Stoffwechsel
- sorgt für ein geschmeidiges Hautgefühl
- ideal als Vorbereitung für eine Wellness-Massage

⌚ 30 Minuten

unser Preis 33,- €



## Teil-Körperpackung

- angewendet im Cellulitebereich
- entschlackt und entgiftet den Körper
- strafft die Haut im Bein- und Po-Bereich

⌚ 30 Minuten

unser Preis 32,- €



## Entgiftungs-Körperpackung

- wirkt unter Wärme ein
- sorgt für eine Entschlackung des Körpers
- regt den Stoffwechsel an und verfeinert das Hautbild

⌚ 60 Minuten

unser Preis 58,- €



## Entstauende Beinbehandlung

- gezielte Wirkstoffe entstauen Füße und Waden
- Kräftigung der Kapillargefäße
- wirkt erfrischend und entlastend

⌚ 30 Minuten

unser Preis 35,- €



## Cellulite-Behandlung

- Peeling im Bauch- und Po-Bereich
- Straffende Spezialprodukte werden einmassiert
- abschließend eine unter Wärme einwirkende Teilkörperpackung zur Entschlackung und Entgiftung

⌚ 60 Minuten

unser Preis 68,- €



## Detox-Cellulite-Behandlung

- Ganzkörper-Peeling Pharmos
- spezielles Cellulite-Gel löst Stoffwechselschlacken und entschlackt über die Lymphe
- aktiviert den Stoffwechsel und festigt Bindegewebe
- Detox-Ganzkörper-Entgiftungspackung für durchblutetes, straffes Bindegewebe

⌚ 90 Minuten

unser Preis 98,- €



## Rolle- und Bandmassage

Bringen Sie Ihre Problemzonen ohne Anstrengung in Form, straffen Bindegewebe für eine frische Haut.

**Tipp:** Optimieren Sie Ihr erfolgreiches Figurtraining in Kombination mit der Slimyonikmassage

- aktiviert die Durchblutung und den Stoffwechsel
- ist tiefenwirksam gegen Cellulite
- ideale Ergänzung zur Slimyonikmassage

1 Einheit ..... 6,- €



## Slimyonik

Gönnen Sie sich ein effektives Bodystyling mit der Druckwellenmassage aus dem Slimyonik Abnehmkonzept gegen Cellulite und Schlackenablagerungen!

- aktiviert das Lymphsystem
- fördert die Durchblutung der Haut und das Fettgewebe
- unterstützt und begleitet Gewichtsreduktion

1 Einheit ..... 25,- €  
 5er-Karte ..... 100,- €  
 10er-Karte ..... 200,- €

## Produkttempfehlungen



Sesamkraft ..... 250 g für 48,50 €  
 (erhöht die Spannkraft der Haut; gibt Power für den ganzen Tag;  
 hochwertiger Basen- und Nährstofflieferant)

Detox Europa Entschlackungssöl ..... 30 ml für 65,- €  
 (spürbarer „Abtransport“ der Ablagerungen aus dem Körper; entgiftet  
 und strafft die Haut; mindert sichtbare Cellulite; festigt das Bindegewebe)



## Hawaii-Massage

- neue Energie für Ihren Körper
- fließende und intensive Massagetechnik
- der kleine Südseeurlaub für zwischendurch

⌚ 30 Minuten

unser Preis 40,- €



## Tibetische Massage

- beruhigende Massage
- für eine Tiefenentspannung
- bringt Körper und Geist ins Gleichgewicht

⌚ 30 Minuten

unser Preis 40,- €



## White-Chocolate-Massage

- reine Kakaobutter streichelt die Seele
- versorgt die Haut mit Feuchtigkeit
- unser Tipp: Machen Sie davor ein Peeling für den ganzen Körper

⌚ 30/60 Minuten

unser Preis 40,- € /62,- €



## Hot-Stone-Massage

- Massage mit warmen Steinen sorgt für Entspannung pur
- gibt Kraft und Vitalität für Körper und Geist
- auch als 30-Minuten Teil-Körpermassage

⌚ 30/60 Minuten

unser Preis 40,- € /68,- €



## Aroma-Wellness-Massage

- entspannende Massage für den ganzen Körper
- ausgesuchte Aroma-Öle stimulieren die Sinne
- der Klassiker unter den Wellness-Massagen

⌚ 45 Minuten

unser Preis 53,- €



## Klassische Ganzkörpermassage

- wohltuende Massage des gesamten Körpers
- wirkt durchblutungsfördernd und löst Verspannungen

⌚ 60 Minuten

unser Preis 70,- €



## Detox-Ganzkörpermassage

- entspannt und entschlackt über die Lymphe
- stärkt und festigt das Bindegewebe
- aktiviert den Stoffwechsel
- mildert Cellulite

⌚ 60 Minuten

unser Preis 75,- €





## Fuß- und Beinmassage

- wohltuende Massage von Waden und Füßen
- wirkt durchblutungsfördernd und löst Verspannungen
- der Tipp nach einer langen Fahrradtour

⌚ 20 Minuten

unser Preis 30,- €



## Rückenmassage „Relax und Move“

- Muskel und Gelenkwohl
- löst Verspannungen und Verkrampfungen
- belebt Gelenke und fördert die Durchblutung

Produktempfehlung: Relax und Move ..... 63 ml für 75,- €  
(löst Verspannungen und Verkrampfungen; belebt Gelenke und fördert die Durchblutung)

⌚ 30 Minuten

unser Preis 38,- €



## Ayurvedische Kopfmassage

- Massage von ausgewählten Druckpunkten
- vertreibt Müdigkeit und Spannungs-Kopfschmerzen
- wirkt beruhigend auf Nerven und die Muskulatur

⌚ 30 Minuten

unser Preis 35,- €



## Ayurvedische Ganzkörpermassage

- völlige Entspannung
- warme Öle zerfließen auf Ihrem Körper
- bringt Ihre Vitalkräfte in Einklang

⌚ 60 Minuten

unser Preis 75,- €



## Lomi Lomi Nui Massage

- kraftvolle, wellenförmige Massagetechnik
- dem Tanz des Meeres nachempfunden
- wirkt wie Balsam auf den Körper, Geist und die Seele

⌚ 80 Minuten

unser Preis 95,- €



## Weitere Massagen

Nackentherapie (20 Minuten) .....	22,- €
Rückenmassage (30 Minuten) .....	32,- €



## Maniküre Klassisch

- vorbereitendes Handbad
- kosmetische Maniküre
- pflegende Hand- und Nagelpflege

⌚ 35 Minuten

unser Preis 35,- €



## Pediküre Klassisch

- kosmetische Pediküre
- pflegender Fußbalsam

⌚ 35 Minuten

unser Preis 35,- €



## Pediküre plus

- entspannendes Fußbad
- kosmetische Pediküre
- pflegender Fußbalsam

⌚ 50 Minuten

unser Preis 45,- €



## ergänzende Pflege

- die optimale Ergänzung zu Ihrer Maniküre oder Pediküre

Lack entfernen Hand oder Fuß .....	8,- €
Lack auftragen Hand oder Fuß .....	8,- €
Hand- oder Fußpeeling .....	8,- €



## Fuß-Reflexzonen-Massage

- bringt Entspannung und Wohlgefühl
- Massage der Reflexzonen und -punkte am Fuß
- stimuliert den gesamten Körper

⌚ 40 Minuten

unser Preis 48,- €



## Entspannungsbäder

- entspanntes Badevergnügen mit Badezusatz
- in der Whirlwanne
- bei Kerzenlicht und 1 Gläschen Sekt oder Cocktail

unser Preis für eine Person ..... 39,- €  
(inklusive 1 Wellnesscocktail oder 1 Glas Prosecco)

unser Preis für zwei Personen ..... 49,- €  
(inklusive 2 Wellnesscocktails oder 2 Gläser Prosecco)

⌚ 60 Minuten



## Haben Sie Lust auf einen Wellnessverwöhntag mit Übernachtung?

Wir haben für Sie einige attraktive Wellnessarrangements mit 1 oder 2 Übernachtungen inkl. Frühstück und Halbpension zusammengestellt.

Die Arrangements können Sie bequem über unsere Homepage [www.lavital.de](http://www.lavital.de) oder per Telefon (0 53 76) 9 79 60 buchen.

inkl. 1 Übernachtung  
im 4 Sterne Komfortzimmer



### Lazy Sunday\*

- 1 x Frühstücksbuffet
- 1 x Halbpension
- 1 x Begrüßungs-Cocktail
- 1 x Hawaii-Massage
- 20 Minuten Brainlight Massagesessel
- 7 Minuten Solarium
- Late Check-Out erst um 14.00 Uhr

Kurztrip für Schnellentschlossene

pro Person im DZ Gästehaus nur 145,- €  
pro Person im DZ Haupthaus nur 160,- €

\* Anreise nur am Samstag möglich

inkl. 2 Übernachtung  
im 4 Sterne Komfortzimmer



### Schnupper-Wellness

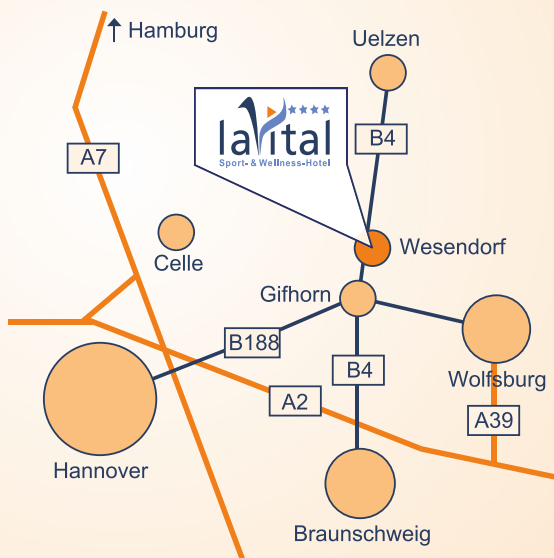
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x Halbpension
- 1 x Begrüßungs-Cocktail
- 1 x Welcome-Nackentherapie
- 1 x Gesichtsmassage mit frischem Aloe Vera – Pflanzengel und Abschlusspflege
- 1 x Bioaktive Regenerationsmaske für zu Hause

Wellnesswochenende für Einsteiger

pro Person im DZ Gästehaus nur 230,- €  
pro Person im DZ Haupthaus nur 265,- €

Ihre Terminvereinbarung nehmen wir gerne unter Telefon (0 53 76) 97 96 85 entgegen!

Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, uns 24 Stunden vorher abzusagen. Ansonsten sehen wir uns leider gezwungen, Ihnen den entstandenen Ausfall in Rechnung zu stellen.  
Alle Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Irrtümer vorbehalten.



► **laVital Sport- & Wellness Hotel**

Alte Heerstraße 45 • 29392 Wesendorf  
Telefon (0 53 76) 97 96-0 • Fax (0 53 76) 97 96-19  
E-Mail [info@lavital.de](mailto:info@lavital.de) • [www.lavital.de](http://www.lavital.de)

schön & gepflegt  
Institut für Kosmetik & Wellness

